**精神病患的內心世界**

**──我看《24個比利》**

書名：《24個比利》

作者：[Daniel　Keyes](http://search.books.com.tw/exep/prod_search.php?key=Daniel+Keyes&f=author)

譯者：[趙丕慧](http://search.books.com.tw/exep/prod_search.php?key=%E8%B6%99%E4%B8%95%E6%85%A7&f=author)

出版社：皇冠

帶領人：四技機械一丙 戴季樺 40404308

參加人員：

四技機械一丙 劉士豪 40404342

研讀時間：民國105年5月2日

研讀地點：正修科技大學圖書館

《24個比利》是一本讓人看了有無限感觸的一本書。  
　　比利是一個擁有解離性人格障礙，又稱「人格分裂」的患者，他人格最早分裂是在他3歲時，因為長期繼父的虐待、性侵，累積的不安化為沉重的壓力使他分裂出第一個人格—克麗絲汀。

克麗絲汀是一個3歲的小女孩，金髮及肩、藍眼珠。她是聰明的英國小女孩，能讀、能寫，卻有[失讀症](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%B1%E8%AE%80%E7%97%87)。或許大家會覺得很奇怪，為甚麼分裂出的人格出與本人的性別、年齡、種族、性個截然不同，項比利分裂出來的24個人格中只有一個是右撇子，有的是女同性戀者，有的是格鬥專家，有的是藝術家；有的患有精神疾病，有的閱讀障礙，神奇的是當他們切換不同人格時會抄著不同的口音，行為跟性格也完全不同，擁有不同的專長，但他們卻擁有一樣的外表，他們真正的長相只有在內心的「他們」才有看過。

《24個比利》是一個真實故事，當初「比利」犯下了強暴案而被警方逮捕，而比利去說他對此事完全無印象，警方對隨之而來怪一感感到困惑，馬上請精神科醫師幫他鑑定，當醫生建定非常驚訝的發現比利生體裡住著「9個人格」，這9個人格可以互通意識、記憶。可互相交流。

之後通過醫生的鑑定，發現比利擁有23個人格，而經過醫生的治療將這23個人格統整成第24個人格—「老師」。此人格有所有人格的完整記憶，他教導其他人格所有的知識。聰明、敏感、具高度幽默。

《24個比利》是心理學的經典之作，至於人格為甚麼會分裂其實跟生長環境有關，比利小時後飽受欺負、虐待，而他選擇跟一幫人不一樣的方來應對—分裂人格。在比利分裂的人格中有一個專門承受痛苦的人格，這種方式在一般人中很少見，所以一般人很難理解，甚至有人覺得比利是演出來的，但一般人演技有精湛如此卡帕的地步嗎？這讓沈文他的警員不禁懷疑，因此當初時有很多人不服信，一直認為那些是假的，想盡辦法要殺這個強暴犯、搶劫犯，就像電影情節一樣，當時很多人護著比利去接受精神治療，因為想殺比利的人太多了。其中的原因也有些是媒題惡意不寫明比利士精神障礙，讓許多人盲目的指責他。

比利一生不幸，年老到死之前都置在精神病院，年輕時的他受盡

欺凌，一生都在惡意的輿論、霸凌中渡過，他會協助完成這本書是希望別再有人向他一樣因為「精神疾病」而受到欺凌，希望更多人認識、了解精神病。

比利的原人格在他16歲時嘗試自殺時就已沉睡，有誰知道他在16年間承受多少痛苦，被繼父虐待、性侵，被老師退學，連去外面上個廁所也被強暴，家庭不美滿，加上在外飽受欺負、歧視。終於在他16歲那年自殺了，然而他成功了，但他的生命並沒結束，他只是沉睡，不再醒來過，任由其他人格操作他的身體。

成長的過程對一個人來說很重要，多多關心身的人，別在讓第二個「比利」再出現了，雖然對比利感到很惋惜，但也感謝他讓我們更了解精神病患的世界，讓我更關懷身邊的人。

**（指導老師：張耀謙）**